



*Jubileusz 10-lecia Szkoły Zen Reiki w Polsce  
2011 – 2021 – dziękujemy, że jesteście z nami!*

---

## Program zajęć fakultatywnych stacjonarnych

# BIOMASAŻ

S z k o ł a Z e n R e i k i w P o l s c e

r o k s z k o l n y 2 0 2 1 / 2 0 2 2

*Zajęcia uzupełniające, praktyczne, warsztatowe dla kierunku terapie naturalne (NAT)*

Program zajęć na rok 2022

### **DZIEŃ 1** – od godziny 14.00 do 20.00 (8 h.)

1. Czym jest biomasaż, jego zadanie, funkcje i efekty terapii – *teoria*;
2. Techniki stosowane w biomasażu – *teoria (prezentacja prowadzącego)*:
  - a. *biomasaż klasyczny – teoria (prezentacja prowadzącego)*;
  - b. *biomasaż bioterapeutyczny – teoria (prezentacja prowadzącego)*;
3. Gabinet biomasażu oraz zasady BHP – *teoria (prezentacja prowadzącego)*;
4. Karta pacjenta – *teoria i ćwiczenia w dwójkach*;
5. Biomasaż:
  - a. *biomasaż klasyczny – podstawowy – ćwiczenia w dwójkach*;
  - b. *biomasaż bioterapeutyczny – ćwiczenia w dwójkach*;
  - c. *biomasaż misami tybetańskimi - masaż dźwiękiem*;
6. Radiestezja terapeutyczna – *podstawy (wahadła BAJ)*;
7. Biomasaż terapeutyczny – *podstawy pracy z aurą*;
8. Biomasaż głowy.

### **DZIEŃ 2** – od godziny 11.00 do 17.00 (8 h.)

1. Wprowadzenie do masażu relaksacyjnego;
2. Podstawy anatomii;
3. Techniki masażu relaksacyjnego;
4. Praktyka masażu relaksacyjnego (grzbiet, kończyny, brzuch, twarz).

## **DZIEŃ 3** – od 11.00 do 17.00 (8 h.)

1. Ćwiczenia z biomasażu i masażu;
2. Agnihotra wieczorna;
3. Egzamin końcowy z biomasażu:
  - a. Teoretyczny;
  - b. Praktyczny.

## **INFORMACJE DODATKOWE**

### **Materiały do indywidualnej pracy:**

1. Karta pacjenta;
2. Dziennik praktyk w wymiarze 100 godzin, ponad 133 godziny lekcyjne.

### **Wymiar zajęć:**

1. Zajęcia teoretyczne i praktyczne z nauczycielem i instruktorem: minimum 18 godzin zegarowych, 24 godziny lekcyjne;
2. Praktyki w gabinecie terapii naturalnych (biomasażu): 100 godzin zegarowych, ponad 133 godziny lekcyjne.

### **Informacje organizacyjna:**

1. Inwestycja w trzydniowe zajęcia: 200 zł;
2. Zajęcia przeznaczone są dla słuchaczy kierunku terapii naturalne NAT Szkoły Zen Reiki w Polsce;
3. Na zajęcia należy zabrać dwa ręczniki kąpielowe oraz sprawdzony (bezpieczny dla skóry) krem do twarzy;
4. Na zajęcia należy przyjść w luźnym stroju. Panie proszone są o luźną bieliznę (możliwość odpięcia biustonosza z tyłu – do masażu grzbietu – prosimy nie ubierać biustonosza sportowego).

Po warsztatach odbędą się praktyki zawodowe w wymiarze 100 godzin zegarowych.

Po ukończeniu praktyk szkoła wystawi zaświadczenie ukończenia kursu BIOMASAŻU z elementami masażu relaksacyjnego (kod zawodu: 323003).

### **Osoby prowadzące zajęcia:**

1. **Piotr Dacjusz Górski** – biomasażysta, instruktor rekreacji ruchowej (specjalizacja joga i opieka nad osobą starszą);
2. **Łukasz Szewczyk** – technik masaży.

Szczegółowe informacje nt. zajęć udzielamy w sekretariacie. Zapisy na zajęcia możliwe są drogą e-mail (sekretariat@zenreiki.edu.pl) lub telefonicznie.