

KARTA INFORMACYJNA

dla słuchacza

– program kursu Podstawy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Realizacja: kwiecień - czerwiec 2026 roku

1. Czas trwania i organizacja zajęć

- **Łączny wymiar:** 144 godzin dydaktycznych.
- **Struktura zajęć:**
 - a) 48 godziny – zajęcia online na żywo (12 spotkań po 4 godziny),
 - b) 96 godzin – praca własna uczestnika (czytanie tekstów dotyczących filozofii wschodu oraz tradycyjnej medycyny i diagnostyki chińskiej).
- **Godziny spotkań online:** 18.00 – 21.00.
- **Forma:** platforma wideokonferencyjna + samodzielna praktyka.
- **Inwestycja całkowita:** 1200,00 zł
- **Inwestycja - aktywni słuchacze szkoły (kierunku NAT A oraz NAT B):** 650,00 zł
- **Inwestycja – pozostali słuchacze grup i absolwenci (kierunku NAT):** 900,00 zł

Opłata czesnego jest płatna jednorazowo w momencie zgłoszenia na kurs i stanowi warunek rezerwacji miejsca.

Słuchaczowi przysługuje prawo rezygnacji z udziału w kursie w **terminie 14 dni od dnia dokonania wpłaty**, bez podania przyczyny. W przypadku skutecznego złożenia rezygnacji w tym terminie, wpłacona kwota zostaje zwrócona w całości, **z zastrzeżeniem**, że jeżeli w tym czasie słuchacz brał udział w zajęciach, organizator ma prawo pomniejszyć zwracaną kwotę o wartość zrealizowanych zajęć.

Po upływie 14 dni od dnia dokonania wpłaty czesne **nie podlega zwrotowi**, niezależnie od przyczyny rezygnacji lub nieuczestniczenia w zajęciach.

Dokonanie opłaty za kurs jest równoznaczne z akceptacją jego **ramowego programu, formy realizacji zajęć, warunków zaliczenia, zasad uczestnictwa oraz organizacji procesu dydaktycznego**, w tym obowiązku aktywnego udziału w zajęciach i realizacji pracy własnej przewidzianej programem.

Rezygnacja z kursu wymaga formy pisemnej i powinna zostać przesłana drogą e-mailową na adres: p.gorski@zenreiki.edu.pl lub sekretariat@zenreiki.edu.pl.

2. Wymagania wstępne

- Ukończone 18 lat
- zainteresowanie tematyką filozofii Dalekiego Wschodu
- bycie słuchaczem lub absolwentem Szkoły Zen Reiki w Polsce kierunku Terapie Naturalne i Komplementarne – Naturopata

3. Ogólny plan nauczania

Program realizowany jest w **dwunastu modułach dydaktycznych**. Zakres nauczania został ujęty w formie elastycznej, umożliwiającej pogłębienie wybranych zagadnień oraz dostosowanie tempa pracy do potrzeb grupy.

- **Moduł 1:** Wprowadzenie do tradycyjnej medycyny chińskiej.
- **Moduł 2:** Yin–Yang i energia Qi.
- **Moduł 3:** Pięć przemian (żywiół) jako model procesów transformacji.
- **Moduł 4:** Zegar biologiczny.
- **Moduł 5:** Wzajemne oddziaływanie pięciu przemian.
- **Moduł 6:** Archetypy pięciu przemian.
- **Moduł 7:** Kwestionariusz samooceny.
- **Moduł 8:** Kanały energetyczne (meridiany) i podstawy akupunktury.
- **Moduł 9:** Emocje w ujęciu medycyny chińskiej.
- **Moduł 10:** Chiński zodiak i relacje pomiędzy znakami.
- **Moduł 11:** Dynamika przemian energetycznych.
- **Moduł 12:** Teoria pięciu przemian jako trójwymiarowa mapa.

Zajęcia mogą zawierać elementy ćwiczeń praktycznych, analizy przykładów oraz refleksji symboliczno-duchowej, co jest spójne z filozofią tradycyjnej medycyny chińskiej jako medycyny energetycznej i sztuki harmonizacji ducha, umysłu i ciała.

4. Efekty kształcenia – opis

Po zakończeniu kursu uczestnicy:

- **Wiedza:** rozumieją podstawy tradycyjnej medycyny chińskiej – koncepcje yin–yang, energii qi, teorii pięciu przemian, meridianów, punktów biologicznie czynnych oraz symboliki chińskiego zodiaku; znają typologie człowieka i rolę emocji w utrzymaniu równowagi.
- **Umiejętności:** potrafią interpretować procesy energetyczne w oparciu o yin–yang i qi, analizować funkcjonowanie człowieka według teorii pięciu przemian, rozpoznawać zależności między emocjami a równowagą organizmu oraz dobierać podstawowe metody wspierające harmonię.
- **Kompetencje:** rozwijają uważność, wrażliwość i etyczne podejście do pracy z drugim człowiekiem; potrafią prowadzić rozmowy wspierające dobrostan, działać w duchu harmonii oraz wykorzystywać zdobytą wiedzę w rozwoju osobistym i pracy z klientem.

5. Warunki pozytywnego ukończenia szkolenia

Aby pozytywnie ukończyć zajęcia, uczestnik musi:

- uczestniczyć w minimum 80% spotkań online (dopuszczone są maksymalnie 2 nieobecności),
 - aktywnie brać udział w ćwiczeniach praktycznych i dyskusjach,
 - zaliczyć test teoretyczny (minimum 80% poprawnych odpowiedzi),
 - zrealizować pracę własną przewidzianą w programie kursu.
- Warunek dotyczy aktywnych słuchaczy szkoły (kierunku NAT): Pozytywne ukończenie nauki na kierunku Terapie Naturalne i Komplementarne – Naturopata (oznaczenie NAT) w szczególności odbycie i pozytywne zaliczenie praktyk zawodowych oraz superwizji.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu.

6. Literatura

Podręcznik podstawowy:

- Hamid Montakab, *Medycyna Chińska w Praktyce*, Galaktyka 2018

Literatura dodatkowa:

- Harriet Beinfield Efrem Korngold, *MEDYCYNĄ CHIŃSKĄ*, Warszawa 1999
- Henryk Antoni Rekus, *HOROSKOP CHIŃSKI*, Białystok 2015
- Kerth Maria, *Emocje A-Z: – Rozpoznać, Zrozumieć, Oswoić*, Warszawa 2020
- Zbigniew Garnuszewski, *Akupunktura we współczesnej medycynie*, Warszawa 1996
- Skrypty i materiały autorskie – Joanna Bortlik

Lista ma charakter orientacyjny i może być uzupełniana o materiały autorskie prowadzącego.

7. Nauczyciel prowadzący zajęcia

- Joanna Bortlik

Harmonogram spotkań

- Kwiecień: 8, 15, 22, 29 oraz
 - Maj: 6, 13, 20, 27 oraz
 - Czerwiec: 3, 10, 17 oraz 24 – zakończenie i podsumowanie zajęć
- Godziny trwania zajęć: 18:00 – 21:00

Z uwagi na specyfikę cyklu 12 spotkań realizowanych raz w tygodniu, czas poszczególnych zajęć może ulec nieznacznemu wydłużeniu lub skróceniu – maksymalnie o 45 minut. Ewentualne przedłużenie nie jest traktowane jako obowiązkowy czas obecności i nie ma wpływu na frekwencję uczestników, natomiast skrócenie zajęć nie oznacza ograniczenia zakresu realizowanego materiału.

Informacje dodatkowe

Do udziału w kursie Podstawy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej online potrzebny jest komputer, laptop lub tablet z kamerą, mikrofonem oraz stabilne łącze internetowe. Zajęcia odbywają się na platformie Microsoft Teams.

Zaleca się przygotowanie spokojnego miejsca do pracy, sprzyjającego koncentracji, obserwacji oraz refleksji.

Program kursu ma charakter ramowy i może ulec modyfikacjom wynikającym z potrzeb dydaktycznych grupy, aktualizacji treści programowych lub zmian organizacyjnych. Ewentualne korekty nie wpływają na ogólny zakres kształcenia, cele edukacyjne ani jakość realizowanych zajęć.

Szkoła zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian porządkujących program w sposób zapewniający spójność, aktualność oraz wysoki standard merytoryczny procesu kształcenia, z zachowaniem jego charakteru edukacyjnego i rozwojowego.

Nota medyczna

Tradycyjna Medycyna Chińska, w formie prezentowanej podczas kursu, nie stanowi formy leczenia w rozumieniu medycznym, lecz jest podejściem wspierającym i harmonizującym ciało, dobrostan psychofizyczny oraz rozwój osobisty w ujęciu holistycznym.

Uczestnicy stosują poznane zasady w sposób odpowiedzialny, z poszanowaniem granic kompetencji naturopaty oraz indywidualnych potrzeb klientów.

Zatwierdzono dnia 6 marca 2026

Piotr Dacjusz Górski
dyrektor Szkoły Zen Reiki w Polsce