

Szkoła Zen Reiki w Polsce

Niepubliczna placówka kształcenia ustawicznego



INFORMATOR REKRUTACYJNY 2026

Kurs Naturopata

Terapie Naturalne i Komplementarne

kod zawodu 323009

Rzetelna wiedza. Praktyczne przygotowanie. Odpowiedzialna praca z klientem.

954

godziny programu
podstawowego

19

miesięcy
uporządkowanej nauki

60%+

programu na żywo z
nauczycielem

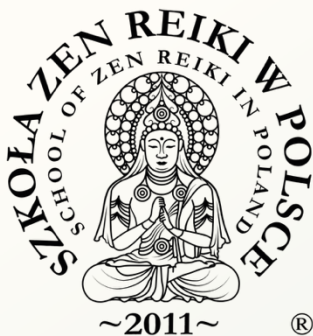
290+

godzin zajęć
fakultatywnych

Rekrutacja jesienna 2026

18 sierpnia – 31 października 2026 lub do wcześniejszego wyczerpania miejsc.

Pierwsze zajęcia: listopad 2026.



Niniejszy dokument ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu art.66 §1 kodeksu cywilnego oraz innych właściwych przepisów prawnych.

Dlaczego warto wybrać ten kurs?

01

Kurs przygotowuje do odpowiedzialnej pracy w zawodzie naturopaty oraz do prowadzenia działalności w obszarze medycyny tradycyjnej, uzupełniającej i alternatywnej.

Łączymy teorię z praktycznym przygotowaniem do pracy z klientem w modelu holistycznym. Uczymy nie tylko metod, lecz także etyki, komunikacji, rozpoznawania granic własnej roli oraz budowania dojrzałej relacji wspierającej.

To nie jest krótki kurs na skróty. To proces, w którym wiedza, praktyka i postawa zaczynają tworzyć spójną całość.

Dla kogo?

- ✓ dla osób planujących rozpocząć pracę w zawodzie naturopaty;
- ✓ dla praktyków terapii naturalnych, którzy chcą uporządkować i pogłębić kompetencje;
- ✓ dla osób zainteresowanych profilaktyką, edukacją prozdrowotną i holistycznym podejściem do człowieka;
- ✓ dla przyszłych prowadzących konsultacje, warsztaty i własną działalność.

Możesz zacząć od podstaw.

Kurs jest otwarty również dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją drogę w naturopatii i terapiach naturalnych. Ważna jest gotowość do systematycznej nauki, odpowiedzialność oraz autentyczne zainteresowanie pracą z drugim człowiekiem.



Wiedza

Podstawy nauk o człowieku, terapie naturalne, profilaktyka i holistyczne modele zdrowia.

Umiejętności

Rozmowa z klientem, dobór metod wsparcia, planowanie procesu i dokumentowanie pracy.

Postawa

Empatia, etyka, dojrzałość zawodowa, poufność i świadomość granic kompetencji.

Program obejmuje 26 obszarów kształcenia. Został zaplanowany tak, aby uczestnik stopniowo budował fundamenty, poznawał metody naturalne i uczył się odpowiedzialnego wykorzystywania ich w praktyce.

Fundamenty człowieka i zdrowia

Filozofia zdrowia, psychologia, profilaktyka, anatomia, fizjologia, patologia, biologia i chemia.

Metody naturalne

Ziołolecznictwo, towaroznawstwo zielarskie, dietetyka, aromaterapia, refleksoterapia, wodolecznictwo i krenoterapia.

Ciało, energia i tradycje

Tradycyjna Medycyna Chińska, energoterapia, biomasaż oraz tradycyjne i energetyczne modele opisu człowieka.

Psychika, emocje i uważność

Coaching, podstawy NLP, mindfulness, arteterapia, hortiterapia, praca z oddechem i ograniczanie skutków stresu.

Relacja z klientem

Komunikacja, etyka, wywiad naturopatyczny, rozpoznawanie sygnałów alarmowych oraz współpraca ze specjalistami.

Praca zawodowa i edukacja

Pierwsza pomoc, edukacja dorosłych, praca z grupą, autoprezentacja, organizacja gabinetu i podstawy przedsiębiorczości.

954 godziny

programu podstawowego

ponad 60%

zajęć prowadzonych na żywo

**ponad 290
godzin**

opcjonalnych zajęć dodatkowych

Dodatkowe ścieżki rozwoju: ziołolecznictwo, Tradycyjna Medycyna Chińska, feng shui, biomasaż, hipnoza w naturopatii oraz wybrane warsztaty praktyczne w Katowicach.

Dostępność i ewentualne opłaty są podawane przed zapisami.



Zajęcia online na żywo

Spotkania odbywają się na platformie Microsoft Teams, głównie w weekendy, w godzinach popołudniowych i wieczornych.

Platforma Edukacyjna ZEN REIKI

Nagrania, wykłady wideo, prezentacje, skrypty i materiały PDF są dostępne do pracy we własnym tempie.

Nagrania i dostęp po kursie

Wykłady i wybrane zajęcia są archiwizowane. Dostęp do materiałów trwa przez cały okres nauki oraz co najmniej 12 miesięcy po jej zakończeniu.

Praktyki zawodowe

Obowiązkowe praktyki zawodowe realizujemy w miejscu zamieszkania słuchacza, zgodnie z zasadami szkoły.

Opcjonalne warsztaty w Katowicach

Dodatkowe zajęcia stacjonarne pozwalają doskonalić umiejętności pod opieką doświadczonych praktyków.

Nauka z każdego miejsca w Polsce

Program podstawowy nie wymaga regularnych dojazdów. Łączy bezpośredni kontakt z nauczycielem z elastycznością nauki online i samodzielnej pracy na platformie.

Microsoft 365 bez dodatkowych opłat

Na czas trwania kursu szkoła udostępnia bezpłatną licencję edukacyjną pakietu Microsoft 365: Word, Excel, PowerPoint i Teams.

Przewidywalny rytm nauki

Program trwa 19 miesięcy. Zajęcia rozpoczynają się w listopadzie 2026 i kończą w maju 2028.

online na żywo

materiały 24/7

praktyki zawodowe

warsztaty w Katowicach

Wiedza

- ✓ holistyczne rozumienie człowieka i zdrowia;
- ✓ podstawy anatomii, fizjologii i patologii;
- ✓ szerokie spektrum terapii naturalnych;
- ✓ mechanizmy stresu, emocji i psychiki;
- ✓ etyka, komunikacja i przedsiębiorczość;
- ✓ tradycyjne i energetyczne modele opisu człowieka.

Umiejętności

- ✓ prowadzenie rozmowy i wywiadu naturopatycznego;
- ✓ dobieranie metod wsparcia do potrzeb klienta;
- ✓ tworzenie indywidualnych programów profilaktycznych i rozwojowych;
- ✓ prowadzenie sesji i zajęć grupowych;
- ✓ dokumentowanie procesu wsparcia;
- ✓ rozpoznawanie granic własnej roli.

Kompetencje społeczne

- ✓ empatia, uważność i dojrzałość w kontakcie;
- ✓ budowanie relacji opartej na zaufaniu;
- ✓ odpowiedzialność etyczna i poufność;
- ✓ jasna komunikacja i edukacja klienta;
- ✓ współpraca interdyscyplinarna;
- ✓ nawyk stałego rozwoju osobistego i zawodowego.

Nasza filozofia kształcenia

Nie wystarczy znać metody. Trzeba rozumieć, kiedy i po co z nich korzystamy, umieć jasno określić granice swojej pracy i tworzyć dla klienta bezpieczną, pełną szacunku przestrzeń współpracy.

Wiedza porządkuje się krok po kroku. Praktyka nabiera sensu. Rola naturopaty staje się świadomą, odpowiedzialną drogą zawodową.

Praca indywidualna

Konsultacje, edukacja prozdrowotna, budowanie nawyków, wspieranie dobrostanu i równowagi klienta.

Praca grupowa

Warsztaty, spotkania edukacyjne, treningi uważności, arteterapia, hortiterapia i działania profilaktyczne.

Ukończenie kursu wynika z łącznego spełnienia wszystkich warunków dydaktycznych i formalnych. Test podsumowujący jest jednym z elementów całego procesu.

- 1 Frekwencja**
minimum 50% udziału w zajęciach online prowadzonych na żywo.
- 2 Prace zaliczeniowe**
przygotowanie sześciu prac z zakresu naturoterapii i uzyskanie ocen pozytywnych.
- 3 Praktyki zawodowe**
odbycie i udokumentowanie praktyk zgodnie z obowiązującymi zasadami.
- 4 Test podsumowujący online**
uzyskanie wyniku nie niższego niż 70%.

Dokumenty po ukończeniu

Po spełnieniu wszystkich wymagań słuchacz otrzymuje **Zaświadczenie o ukończeniu kursu** oraz **Dyplom Szkoły Zen Reiki w Polsce**.

Praktyki zawodowe

Realizowane są lokalnie, w miejscu zamieszkania słuchacza. Szkoła zapewnia wytyczne, wsparcie merytoryczne i zasady dokumentowania przebiegu praktyk.

Dodatkowe warsztaty w Katowicach mogą stanowić uzupełnienie praktyk lokalnych.

Dobrowolne testy dodatkowe

- coaching w naturoterapii;
- doradca dietetyczny;
- towaroznawstwo zielarskie;
- pierwsza pomoc;
- aromaterapia;
- wykładowca i instruktor;
- hortiterapia;
- mindfulness.
- podstawy homeopatii;

Pozytywny wynik może być potwierdzony certyfikatem lub zaświadczeniem szkoły.

Ważne: naturopata nie jest lekarzem ani przedstawicielem zawodu medycznego. Kurs nie nadaje uprawnień do diagnozowania chorób, prowadzenia leczenia medycznego ani ingerowania w zalecenia lekarza.

Co wyróżnia nasz model kształcenia?

- ✓ łączymy elastyczność nauki online z realnym doświadczeniem praktycznym;
- ✓ umożliwiamy udział w warsztatach stacjonarnych w Katowicach;
- ✓ zapewniamy dostęp do nagrań i materiałów przez cały okres nauki oraz co najmniej 12 miesięcy później;
- ✓ oferujemy dodatkowe kursy, zajęcia fakultatywne i ścieżki specjalistyczne;
- ✓ uczymy etyki, komunikacji, odpowiedzialności i granic pracy naturopaty;
- ✓ program został opracowany przez Mistrzów Rzemiosła w zawodach Naturopata i Bioenergoterapeuta.



Szkoła Zen Reiki w Polsce posiada status Członka Edukacyjnego World Naturopathic Federation (WNF).

Dalsza droga rzemieślnicza

Po ukończeniu kursu i odbyciu co najmniej 12-miesięcznego stażu zawodowego absolwent może skorzystać z odrębnego przygotowania do egzaminu czeladniczego w zawodzie naturopata, przeprowadzanego przez izbę rzemieślniczą.

Rozwój po ukończeniu szkoły

Absolwenci mogą kontynuować naukę na kursach zaawansowanych, rozwijać wybrane specjalizacje oraz korzystać z możliwości przystąpienia do dobrowolnego grupowego ubezpieczenia OC zawodowego.

Kierunek oparty na odpowiedzialności

Uczymy wspierania klienta w obszarze dobrostanu, stylu życia, regeneracji, edukacji prozdrowotnej i rozwoju. Nie budujemy złudzeń i nie zastępujemy opieki medycznej.



Należymy do Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Katowicach



Jesteśmy członkiem The Center For Reiki Research



Jesteśmy inicjatorem oraz organizatorem Dni Holistycznego Zdrowia

Łączny koszt podstawowego toku nauki

6750 zł

450 zł opłaty wpisowej + 18 rat czesnego po 350 zł

Czas nauki	19 miesięcy
Okres nauki	od listopada 2026 do maja 2028
Pierwszy miesiąc	bez czesnego
Minimalny wiek	18 lat
Wykształcenie	co najmniej szkoła branżowa I stopnia, zawodowa, technikum lub liceum; matura nie jest wymagana

Pierwsze terminy zajęć

Listopad 2026: 7 - 8 oraz 21 - 22
Grudzień 2026: 19 - 20
Styczeń 2027: 9 - 10 oraz 23 - 24



DOŁĄCZ DO REKRUTACJI

Zrób pierwszy krok

Rekrutacja trwa
 od **18 sierpnia**
 do **31 października 2026**
 lub do wcześniejszego
 wyczerpania miejsc.

Zeskanuj kod i przejdź do strony kierunku.



Kontakt ze szkołą

e-mail: sekretariat@zenreiki.edu.pl
telefon: 32 307 47 57
strona: zenreiki.szkoła.pl

Warunki techniczne

Komputer, laptop lub tablet z mikrofonem i głośnikami, aktualna przeglądarka lub aplikacja Microsoft Teams oraz stabilne łącze internetowe - zalecane minimum 10 Mb/s.

Informator ma charakter skrótowy. Szczegółowe zasady nauki, opłat, praktyk, dokumentów i rezygnacji określają aktualna strona rekrutacyjna, umowa o świadczenie usług edukacyjnych, regulamin kształcenia oraz dokumenty udostępnione kandydatom przed zapisem. Niniejszy dokument ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu art.66 §1 kodeksu cywilnego oraz innych właściwych przepisów prawnych.

Kurs ma charakter edukacyjny i zawodowy. Metody omawiane podczas nauki mają charakter naturalny, komplementarny i wspierający. Nie zastępują diagnostyki, leczenia ani terapii prowadzonej przez uprawnionego specjalistę.